

Consequenzas per la sanadad dal fimar passiv per ils uffants e per las dunnas en speranza: In studi da litteratura

Messadis impurtants

- Nagina exposiziun segira: Il fimar passiv è ina ristga seriosa tant per uffants sco er per dunnas en speranza er tar concentraziuns bassas.
- Consequenzas gravantas per il svilup e per la sanadad: L'exposiziun vegn messa en connex cun asma, infecziuns, caries dals dents, retardaments da creschientscha e cun cumplicaziuns sco in pais da naschientscha bass ed ina naschientscha prematura.
- Consequenzas psicologicas: Il fimar passiv augmenta la probabladad d'impestaziuns emoziunalas, da problems da cumportament e da difficultads psicosocialas da pli tard.
- Exposiziun cuntinuanta en chasadas: Malgrà scumonds da fimar en locals publics èn chasadas privatas anc adina in privel principal, en spezial en chasadas cun entradas bassas ed en territoris rurals.
- Basegn d'agir urgent: abitaziuns senza fim, programs da smetter da fimar per geniturs e campagnas da scleriment èn indispensabels per proteger la sanadad da la mamma e da l'uffant.

Preschentaziun

Il fim dals conturns, ch'ins numna er il fim passiv, è ina maschaida toxica da duas cumponentas: il fim principal che vegn respirà e puspè expirà dal fimader ed il fim da current secundar che deriva directamain da la cigaretta ardenta e che furma la part principala dal fim da noss conturn (Tager, 1989). Malgrà ils scumonds da fimar en locals publics è l'exposiziun en cumparegliaziun cun il fim da ses conturns anc adina derasada ed ha grondas consequenzas per ils uffants e per las dunnas en speranza. En quest artigel vegnan resumadas las enconuschentschas scientificas las pli impurtantas davart las consequenzas dal fimar passiv per questas gruppas da la populaziun ed explitgadas las sfidas che resultan da quai per la sanadad publica.

Consequenzas per la sanadad per ils uffants

Effects da la via respiratorica e dal sistem d'immunitad

Uffants reageschan spezialmain sensibel sin il fim passiv, perquai ch'els respiran pli svelto e perquai che lur pulmuns e lur sistem d'immunitad n'èn anc betg sviluppads dal tuttatg (Boldo et al., 2010; Longman & Passey, 2013). In'exposiziun en il venter da la mamma po donnegiar la funcziun dals pulmuns ed augmentar considerablmain la ristga da asma.

Suenter la naschienscha po il fimar passiv chaschunar problems da la via respiratorica sco tschivlots da respirar, tuss ed attatgas dad asma – particularmain durant ils emprims dus onns da vita (Janson, 2004; Tager, 1989). Ultra da quai datti in connex cun in'incidenza pli gronda da malsognas da la via respiratorica acutas sco ina bronchitis, inflammasziun dal lom ed inflammasziun da la gula sco er in svilup pli pitschen dal lom e pli grevs sintoms asmatics tar uffants e giuvenils (Jing et al., 2019; Merianos et al., 2019). Uffants pertutgads dovran pli savens medicaments, han pli ferm sintoms e ston vegnir providids pli savens medicinalmain (Fedele et al., 2016).

Questas enconuschientschas suttastritgan la necessitad urgenta da priorisar mesiras da protecziun per ils uffants. En pajais sco la Svezia han programs sistematic per franar il fimar per dunnas en speranza e per geniturs d'uffants ospitalisads gia cuntanschì resultats empermettents (Janson, 2004).

Ulteriuras ristgas per la sanadad corporala

Ultra dals problems cun la via respiratorica èn uffants ch'èn exponids al fimar passiv er exposts ad autras ristgas per la sanadad. Studis han mussà che uffants ch'èran gia avant la naschienscha exponids al fimar passiv han ina ristga pli gronda per caries ch'è savens pli ferma che tar uffants ch'èn stads exponids pir suenter la naschienscha al fimar passiv (Williams, Kwan & Parsonz, 2000). Ina prevenziun a temp ed il scleriment dals geniturs pon sbassar considerablmain questa ristga (Uthayacumar et al., 2023).

Il fimar passiv augmenta er la sensibilitad d'infecziuns bacterias sco streptococcus e malgrà ina vaccinaziun po ella favurisar la furmaziun d'ina «malsogna modifitgada» (Fujita et al., 2019; Suzuki et al., 2015). Er problems en il sector da la medischina HNO datti pli savens: Uffants exponids sviluppan pli savens disturbis da la vusch (Tahir et al., 2020) e sintoms allergics sco canera da respirar, rhinitis ed eczems (Kim et al., 2019).

Consequenzas psicologicas e dal cumportament

L'exposiziun visavi ATS n'ha betg mo consequenzas per la sanadad corporala, mabain er per la sanadad spiertala e per il cumportament. Studis cumprovan in connex cler tranter il fimar passiv ed ina probabilitad pli gronda per grevezzas emoziunalas, per sintoms dad ADHD, per isolaziun sociala e per ina luna depressiva (Padrón et al., 2016; Wang et al., 2019; Wellman et al., 2020).

En la pubertad s'intensiveschan quests sintoms savens anc, quai che chaschuna in augment dals patratgs da suicidi, da stress, da depressiun e d'agressiun (Bang et al., 2017; Huang et al., 2018; Kim et al., 2016). Quests problems pon far donn al svilup psicosocial ed a l'integraziun en scola.

Igl è preoccupant ch'ina exposiziun en l'uffanza tempriva vegn er messa en connex cun singularitads da cumportament, cun problems da scola e cun participaziun a bandas criminalas (Pagani et al., 2017). Questas enconuschientschas mussan las consequenzas psicosocialas a lunga vista da la grevezza tras il fim passiv e suttastritgan la necessitad da mesiras preventivas en ils conturns chasans e publics.

Effects sin la gravidanza ed il fetus

L'exposiziun al fimar passiv durant la gravidanza è cumbinada cun ina retscha da ristgas gravantas per fetus e gravidanza. Schizunt ina pitschna exposiziun augmenta considerablmain la ristga da cumplaziuns sco in pais da naschienscha bass, disturbis da creschienscha intrauterins, naschienschas d'in uffant mort e naschienschas prematuras. Er cumplaziuns da la placenta sco ina placenta praevia ed ina soluziun da plaz èn pli frequentas (Tager, 1989; Duleba & Kozakiewicz, 2022).

Facturs da ristga cumbinads pegiureschan supplementarmain ils resultats: Uschia han ins per exempel constatà ina ristga pli gronda da naschienschas falladas tar mammas cun mancanza da vitamin D en cumbinaziun cun la grevezza da fim passiv (Lin et al., 2022). Quests resultats suttastritgan la necessitad ch'ils conturns stoppian esser libers da fimar durant las fasas da la gravidanza temprivas.

Consequenzas per la sanadad publica

La grevezza per la sanadad che vegn chaschunada dal fimar passiv è en tut considerabla e contribuescha considerablmain a la rata mundiala da malsogna e da mortalitad (Carreras et al., 2019; Öberg et al., 2011). Schebain che scumonds da fimar èn vegnids introducids en blers pajais en locals publics, preschentan las chasadas privatas anc adina ina funtauna principala da l'exposiziun – en spezial en chasadas cun entradas bassas ed en famiglias ruralas, nua che las mesiras da protecziun na vegnan savens betg realisadas consequentmain (Longman & Passey, 2013).

Studis cumprovan che programs da dischintoxicaziun intenziunada per dunnas en speranza e per geniturs d'uffants ospitalisads pon reducir a moda efficazia l'exposiziun davart il fimar passiv (Janson, 2004). Per proteger meglier gruppas da la populaziun periclitadas e per reducir inegalitads davart la sanadad en connex cun il consum da tubac èsi indispensabel da sensibilisar pli ferm la publicitad e da far valair consequentmain scumonds da fimar.

Conclusiun

Quest studi mussa cleramain ch'il fimar passiv è ina ristga seriusa per la sanadad per uffants e dunnas en speranza. Pervia da lur svilup fisiologic èn uffants spezialmain periclitads. Studis han cumprovà connexs cun malsognas da la via respiratorica, infecziuns, caries dals dents, disturbis da creschientscha e disturbis psichics e da cumportament. Tar uffants betg naschids po il fimar passiv chaschunar cumplicaziuns sco in pais da naschientscha bass, ina naschientscha prematura ed ina naschientscha fallada.

Schebain ch'ils scumonds da fimar en localitads publicas han chaschunà ina meglieraziun da la situaziun, è la grevezza en chasadas privatas anc adina gronda – en spezial en famiglias cun entradas bassas u en territoris rurals. Intervenziuns sco programs per smetter da fimar per geniturs, abitaziuns senza fim e campagnas da scleriment pon gidar a reducir la chargia.

La protecziun dals uffants e da las dunnas en speranza cunter il fimar passiv n'è perquai betg mo ina prioritad per la sanadad, mabain er ina responsabladad sociala che pretenda cleras reglas, infurmaziuns fidadas ed in sustegn sistematic per las gruppas ch'èn periclitadas il pli fitg.

Referenzas

- Bang, I., Jeong, Y., Park, Y., Moon, N., Lee, J., & Jeon, T. (2017). Secondhand smoking is associated with poor mental health in Korean adolescents. *Tohoku Journal of Experimental Medicine*, 242(4), 317–326. <https://doi.org/10.1620/tjem.242.317>
- Boldo, E., Medina, S., Öberg, M., Puklová, V., Mekel, O., Patja, K., Dalbokova, D., Krzyzanowski, M., & Posada, M. (2010). Health impact assessment of environmental tobacco smoke in European children: Sudden infant death syndrome and asthma episodes. *Public Health Reports*, 125(3), 478–487. <https://doi.org/10.1177/003335491012500317>
- Carreras, G., Lugo, A., Gallus, S., Cortini, B., Fernández, E., López, M. J., Soriano, J. B., López-Nicolás, A., Semple, S., Gorini, G., & the TackSHS Project Investigators. (2019). Burden of disease attributable to second-hand smoke exposure: A systematic review. *Preventive Medicine*, 129, 105833. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2019.105833>
- Dulęba, M., & Kozakiewicz, B. (2022). Cotinine as an indicator of fetal exposure to active and passive smoking in pregnant women. *Advances in Hygiene and Experimental Medicine*, 76(1), 358–368. <https://doi.org/10.2478/ahem-2022-0037>
- Fedele, D. A., Tooley, E., Busch, A., McQuaid, E. L., Hammond, S. K., & Borrelli, B. (2016). Comparison of secondhand smoke exposure in minority and nonminority children with asthma. *Health Psychology*, 35(2), 115–122. <https://doi.org/10.1037/hea0000262>
- Fujita, T., Babazono, A., Harano, Y., & Jiang, P. (2019, June). Secondhand smoke and streptococcal infection in young children under Japan's voluntary tobacco-free policy. *Population Health Management*, 22(3), 272–277. <https://doi.org/10.1089/pop.2018.0100>

- Huang, J., Xu, B., Guo, D., Jiang, T., Huang, W., Liu, G., & Ye, X. (2018, May). Relationships between secondhand smoke exposure and depressive symptoms among adolescents in Guangzhou, China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(5), Article 930. <https://doi.org/10.3390/ijerph15050930>
- Janson, C. (2004). The effect of passive smoking on respiratory health in children and adults [State of the art]. *The International Journal of Tuberculosis and Lung Disease*, 8(5), 510–516.
- Jing, W., Wang, W., & Liu, Q. (2019). Passive smoking induces pediatric asthma by affecting the balance of Treg/Th17 cells. *Pediatric Research*, 85(4), 469–476. <https://doi.org/10.1038/s41390-018-0271-5>
- Kim, J., Lee, E., Lee, K., & Kim, K. (2019). Relationships between secondhand smoke incursion and wheeze, rhinitis, and eczema symptoms in children living in homes without smokers in multi-unit housing. *Nicotine & Tobacco Research*, 21(4), 424–429. <https://doi.org/10.1093/ntr/nty005>
- Kim, N. H., Park, J. H., Choi, D. P., Lee, J. Y., & Kim, H. C. (2016, December). Secondhand smoke exposure and depressive symptoms among Korean adolescents: JS High School Study. *PLOS ONE*, 11(12), e0168750. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0168750>
- Lin, S., Li, J., Zhang, Y., Song, X., Chen, G., & Pei, L. (2022). Maternal Passive Smoking, Vitamin D Deficiency and Risk of Spontaneous Abortion. *Nutrients*, 14(18), 3674. <https://doi.org/10.3390/nu14183674>
- Longman, J. M., & Passey, M. E. (2013). Children, smoking households and exposure to second-hand smoke in the home in rural Australia: Analysis of a national cross-sectional survey. *BMJ Open*, 3(1), e003128. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-003128>
- Merianos, A. L., Jandarov, R. A., & Mahabee-Gittens, E. M. (2019). Association of secondhand smoke exposure with asthma symptoms, medication use, and healthcare utilization among asthmatic adolescents. *Journal of Asthma*, 56(4), 369–379. <https://doi.org/10.1080/02770903.2018.1466322>
- Öberg, M., Jaakkola, M. S., Woodward, A., Peruga, A., & Prüss-Ustün, A. (2011). Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: A retrospective analysis of data from 192 countries. *The Lancet*, 377(9760), 139–146. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)61388-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)61388-8)
- Padrón, A., Galán, I., García-Esquinas, E., Esteve Fernández, Ballbè, M., & Rodríguez-Artalejo, F. (2016). Exposure to secondhand smoke in the home and mental health in children: A population-based study. *Tobacco Control*, 25(3), 307–312. <https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2014-05207>
- Pagani, L. S., Lévesque-Seck, F., Archambault, I., & Janosz, M. (2017). Prospective longitudinal associations between household smoke exposure in early childhood and antisocial behavior at age 12. *Indoor Air*, 27(3), 622–630. <https://doi.org/10.1111/ina.12337>
- Suzuki, S., Sato, K., Watanabe, H., Nezu, Y., & Nishimuta, T. (2015). Environmental tobacco exposure is associated with vaccine-modified measles in junior high school students. *Journal of Medical Virology*, 87(11), 1853–1859. <https://doi.org/10.1002/jmv.24243>

- Tager, I. B. (1989). Health effects of “passive smoking” in children. *Chest*, 96(5), 1161–1164. <https://doi.org/10.1378/chest.96.5.1161>
- Tahir, E., Kavaz, E., & Yaşar, O. C. (2020, March). The effect of parental smoking on voice-related quality of life in the pediatric population. *Journal of Voice*, 36(6), 943.e1–943.e6. <https://doi.org/10.1016/j.jvoice.2020.03.006>
- Uthayakumar, T., Bennett, J. X., Cartas, H. L., Brunet, M., Vo, K. L., & Kroon, J. (2023). Passive smoking and oral health of infants, preschoolers, and children: A systematic review. *Nicotine & Tobacco Research*, 25(10), 1625–1632. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntad093>
- Wang, H., Li, F., Zhang, Y., Jiang, F., & Zhang, J. (2019). The association between exposure to secondhand smoke and psychological symptoms among Chinese children. *BMC Public Health*, 19(1), 923. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7272-2>
- Wellman, R. J., Wilson, K. M., O'Loughlin, E. K., Dugas, E. N., Montreuil, A., & O'Loughlin, J. (2020, January 27). Secondhand smoke exposure and depressive symptoms in children: A longitudinal study. *Nicotine & Tobacco Research*, 22(1), 32–39. <https://doi.org/10.1093/ntr/nty224>
- Williams, S. A., Kwan, S. Y. L., & Parsons, S. (2000). Parental smoking practices and caries experience in pre-school children. *Caries Research*, 34(2), 117–122. <https://doi.org/10.1159/000016584>