

Il fimar passiv en chasas da pliras famiglias

- Il fimar passiv è er en pitschnas quantitads nuschaivel per la sanadad
- Malsognas dal cor, culps e cancer dal lom èn consequenzas pussaivlas
- Uffants èn spezialmain periclitads da donns restants
- Il fim po sa derasar en differentas modas d'ina abitaziun en l'otra, p.ex. sur palantschieus, sur sfessas e sur spazis d'aria cuminaivels
- Edifizis pli vegls èn pli sensibels per transmitter il fim passiv

Context

Il fimar passiv, qvd. il fim che resulta cun laschar expiar ina persuna che fima ed entras la cigaretta sezza, è in factur scientific bain documentà che chaschuna ina mort prematura. Il fim passiv po derivar da differentas funtaunas, uschia er d'abitaziuns en chasas da pliras famiglias e po contaminar las abitaziuns tras funs, cuvertas, fanestras e bleras autras modas. Quest rapport cuntegna ina survista actuala da la litteratura scientifica davart las ristgas per la sanadad dal fimar passiv e davart las vias da transmissiun en chasas da pliras famiglias.

Ristgas per la sanadad

En in artigel ch'è cumpari dacurt da Repace (2024) vegn deplorà che la contaminaziun tras il fim passiv en chasas da pliras famiglias en ils Stadis Unids n'è anc adina betg schliada l'onn 2024. Effectivamain n'è quest problem da la sanadad publica anc adina betg schlià sin l'entir mund. Studis han cumprovà durant decennis empiricamain ch'il fim passiv po chaschunar grevas malsognas, da malsognas dal cor e cancer dal lom fin a culps (American Lung Association, 2024). Tar persunas cun asma po il fim pegiurar ils sintoms. El è era fitg nuschaivel per ils uffants e po chaschunar inflammasziuns dals pulmuns e bronchitis u donns permanents dal lom (Repac, 2024). Ultra da quai po el chaschunar la mort andetga da l'uffant. Zajac et al. (2022) han intercuri famiglias a New York durant la pandemia da Covid. En spezial han els pudì cumprovar ch'uffants che

vivan en abitaziuns promovidas dal maun public pateschan pli savens da l'asma (37%) ch'uffants che vivan en abitaziuns privatas (12,9%), e quai pervia dal fimar passiv. Il fimar passiv po gia mintga di chaschunar sintoms che disturban: mal la gula, irritaziun, mal il chau, irritaziuns dals egl's, dal nas e da la gula. Ina contaminaziun a curt temp po gia chaschunar donns per la sanadad: in studi cardiologic ha mussà ch'ina contaminaziun da 30 minutas cun fim passiv chaschuna donns da las cellas endomellas dals vaschs dal sang che chaschunan donns vasculars durabels (Heiss et al., 2008). Tenor la perscrutaziun internaziunala na datti perquai nagina concentraziun nuschaivla: mintga quantitad, er anc uschè pitschna, è nuschaivla per l'uman (OFSP, 2023). Pervia da ses pitschen diameter da main che 2,5µm vegn il fim passiv respirà levamain en il pulmun.

Studis han er mussà ch'il fimar passiv po donnegiar la sanadad psichica, en spezial stadis da tema e depressiuns (Patten et al., 2018; Tan et al., 2022; Wang et al., 2016). Ipotesas partan dal fatg che substanzas dal fim da cigarettas pon influenzar la funcziun dal tscharvè a moda negativa. Ultra da quai po il fimar passiv pregiuditgar la qualidad dal durmir, quai che ha puspè consequenzas per la sanadad psichica.

Transferiment d'ina abitaziun en in'otra

Il fim passiv po sa derasar d'ina abitaziun a l'otra, sche las materialias da construcziun da paraids, da palantschieus, da fanestras, d'indrizs da stgaudar, da ventilaziun e da climatisaziun, sfessas, locals d'aria cuminaivels u sistems da ventilaziun comunabels èn permeablas. El po er sa derasar tras bischlas da contact, chanals da cabels, conducts da bischens e conducts d'aua. En il fratemp stattan a disposiziun proceduras da mesiraziun scientificas, bain svilupadas e prontas per l'acziun. Perscrutaders han schizunt endrizzà mesiraziuns en il temp real che pon registrar e documentar il svilup temporal da la contaminaziun tras il fim passiv, sco per exempel descrit en la publicaziun directiva da la litteratura spezialisada da King et al. (2010) che vegn anc adina citada savens.

La qualidad e la vegliadetgna da l'edifizi han ina influenza sin la permeabilitad che ha per consequenza ch'il fim passiv d'ina abitaziun arriva a l'otra. Bohac et al. (2011) han mesirà il transfer da massa d'aria tranter las abitaziuns avant e suenter che las paraids èn isoladas. En quest connex han els duvrà in tracing da perfluorocarbon (PFT) che ha la funcziun da persequitar exactamain il moviment aviatic. En in'abitaziun d'in edificzi nov è 2.1% da l'aria arrivada da dadora en in'abitaziun, entant che tar in edificzi dals onns 1930 eran quai 35,3%; quai è ina fitg gronda procentuala ed ina gronda differenza.

Uschespert ch'il nicotin arriva en las vias respiratoricas d'abitaziuns senza fim, sa lia el ferm e nunprevisibel cun differentas surfatschas (Dacunto et al., 2013) e furma uschia l'uschenumnà «terz fim».

Referenzas

- American Lung Association. (2024). Is Secondhand Smoke Infiltrating Your Apartment or Condominium. <https://www.lung.org/policy-advocacy/tobacco/smokefree-environments/multi-unit-housing/secondhand-smoke-apartments>
- Bohac, D. L., Hewett, M. J., Hammond, S. K., & Grimsrud, D. T. (2011). Secondhand smoke transfer and reductions by air sealing and ventilation in multiunit buildings: PFT and nicotine verification: Secondhand smoke transfer and reductions by air sealing and ventilation. *Indoor Air*, 21(1), 36-44. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0668.2010.00680.x>
- Dacunto, P. J., Cheng, K.-C., Acevedo-Bolton, V., Klepeis, N. E., Repace, J. L., Ott, W. R., & Hildemann, L. M. (2013). Identifying and quantifying secondhand smoke in multiunit homes with tobacco smoke odor complaints. *Atmospheric Environment*, 71, 399-407. <https://doi.org/10.1016/j.atmosenv.2013.02.018>
- Heiss, C., Amabile, N., Lee, A. C., Real, W. M., Schick, S. F., Lao, D., Wong, M. L., Jahn, S., Angeli, F. S., Minasi, P., Springer, M. L., Hammond, S. K., Glantz, S. A., Grossman, W., Balmes, J. R., & Yeghiazarians, Y. (2008). Brief Secondhand Smoke Exposure Depresses Endothelial Progenitor Cells Activity and Endothelial Function. *Journal of the American College of Cardiology*, 51(18), 1760-1771. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2008.01.040>
- King, B. A., Travers, M. J., Cummings, K. M., Mahoney, M. C., & Hyland, A. J. (2010). Secondhand smoke transfer in multiunit housing. *Nicotine & tobacco research*, 12(11), 1133-1141.
- OFSP, O. fédéral de la santé publique. (2023). Lutte contre le tabagisme passif : Les avancées. <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/politische-auftraege-und-aktionsplaene/politische-auftraege-zur-tabakpraevention/tabakpolitik-schweiz/schutz-vor-passivrauchen.html>
- Patten, S. B., Williams, J. V. A., Lavorato, D. H., Woolf, B., Wang, J. L., Bulloch, A. G. M., & Sajobi, T. (2018). Major depression and secondhand smoke exposure. *Journal of Affective Disorders*, 225, 260-264. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.08.006>
- Repace, J. L. (2024). Secondhand smoke Infiltration in multiunit housing : Health effects and nicotine levels. *Indoor Environments*, 1(2), 100013. <https://doi.org/10.1016/j.indenv.2024.100013>
- Tan, G. P. P., Teo, O., & Van Der Eijk, Y. (2022). Residential secondhand smoke in a densely populated urban setting : A qualitative exploration of psychosocial impacts, views and experiences. *BMC Public Health*, 22(1), 1168. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13561-7>
- Wang, R., Zhang, P., Lv, X., Gao, C., Song, Y., Li, Z., Yu, Y., & Li, B. (2016). Association between passive smoking and mental distress in adult never-smokers : A cross-sectional study. *BMJ Open*, 6(7), e011671. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-011671>
- Zajac, L., Gallate, X., Gu, G., Liu, B., Elaiho, C., Lin, E., Mogilner, L., Oliver, K., Vangeepuram, N., & Wilson, K. (2022). Disparities in Marijuana and Tobacco Smoke Incursions Among New York

City Families During Early Months of the COVID-19 Pandemic. *Journal of Public Health Management and Practice*, 28(3), 248. <https://doi.org/10.1097/PHH.0000000000001440>